



COMUNE DI PADRIA

Piazza del Comune – Padria – Tel. 079/807018 – Fax 079/807323 –
E Mail: sociale@comune.padria.ss.it

SERVIZIO SOCIO - ASSISTENZIALE

COOPERATIVA LACHESOS SOC. COOPERATIVA MORES

SPAZIO PER GIOVANI E ADULTI

BENESSERE PSICOLOGICO

Ad accoglierti in questo spazio sarà il dott. Franco Ferreri, psicologo, psicoterapeuta, programmatore neuro linguistico e coach.

L'obiettivo dello spazio "Benessere Psicologico" è favorire lo sviluppo della tua serenità. Sin dal primo incontro, grazie a parole semplici e azioni concrete, riuscirai a valorizzare le tue risorse e ridarai rapidamente lucidità ai tuoi pensieri, per farti prendere in mano la tua vita, ora!

Durante gli incontri potrai sviluppare strategie pratiche per accrescere rapidamente il benessere, l'autostima, la motivazione e la serenità per vivere con nuova energia l'amore, la famiglia, le amicizie, il lavoro, la scuola o l'azienda. Il dott. Ferreri ti accoglierà con professionalità, passione e disponibilità, in comune o comodamente a casa tua.

Potrai scegliere tra i percorsi di coaching, crescita personale, psicoterapia, genitori efficaci e, per i più giovani, i metodi di apprendimento rapido e motivazione scolastica, anche per studenti con DSA.

I percorsi possono essere individuali, di coppia, familiari o di gruppo.

PotenziaM.E.N.T.E.: Metodo di studio Rapido e Motivazione Scolastica
Spazio compiti
Mappe mentali
Planning: tecniche di pianificazione dello studio
Approccio efficace alle discipline scolastiche
Metodo di studio e strategie di apprendimento
Lettura veloce
Tecniche di memoria
Comunicazione efficace
Autostima e Motivazione

PositivaM.E.N.T.E.: PSICOLOGIA - PSICOTERAPIA - CRESCITA PERSONALE
Problemi di coppia: crisi, incomprensioni, tradimenti, divorzio e separazione
Problemi individuali: ansia, attacchi di panico, depressione, lutti, paure
Problemi familiari: cattiva comunicazione, problemi adolescenziali, difficoltà genitoriali
Abbandono o delusione d'amore
Disturbi Alimentari: Anoressia, Bulimia, Obesità

Disagio Scolastico in età evolutiva e Fobia Scolare
Difficoltà relazionali: amicizie, colleghi
Bassa autostima e senso di inferiorità, inadeguatezza e inefficacia
Stress, disagio, insoddisfazione, insuccesso lavorativo o scolastico
Potenziamento dei processi cognitivi: attenzione, concentrazione, memoria

Per informazioni o fissare un appuntamento chiama, invia SMS o WhatsApp al

3453850123 dott. Franco Ferreri

Il servizio sarà attivo per le annualità 2017-2018-2019